



DHIKR para Mulheres- Meditação Sufi - Facilitado por Nafisah

O objetivo no dhikr é que o coração esteja sempre consciente de al-Haqq [O Verdadeiro, um dos Nomes de Allah], para que sua prática expulse a desatenção.

Shah Bahauddin Naqshband (q)

A prática fundamental da auto-purificação é o dhikrullâh, ou lembrança de Allah. Objectivo desta prática é manter o coração despertado através da menção (dhikr) dos Seus Nomes.

Shaykh Hisham Kabbani

O dhikr (da raiz árabe dhâl-kâf-râ') é a 'menção', ou 'recordação', de Deus. A prática do dhikr, ou seja a repetição salmodiada dos Nomes Divinos, nutre o coração e acalma a mente, abrindo uma janela sobre o mundo espiritual. O dhikr pode ser individual ou grupal, silencioso ou salmodiado e ainda acompanhado por instrumentos musicais e danças místicas. O dhikr grupal Naqshbandi-Rabbani, conduzido pelo Shaykh ('ancião') ou por representantes dele, é aberto a todas aquelas que queiram juntar os seus corações no sohbet, o encontro dos dervixes.

Gratuito

Inscrições:

claudiapinheiro@sapo.pt

divinediamondhealing@gmail

www.facebook.com/rabbaniportugal

Morada:

Rua Mãe d Água n 37 Cacilhas

2780-369 Oeiras