

BEM-VINDA
primavera
Transformação
Renovação
Meditação

Entrada Gratuita
aberto a todas as idades

Casa da Juventude de Odivelas
Largo da Memória, nº1
(junto ao Memorial do Cruzeiro)
2675-407 Odivelas

Sábado
24 de Março
15h-18h

15h00 // Abertura do programa
15h30 // Conversa & visionamento de filme sobre o voluntariado
16h00 // A arte de reciclar & inovar com o lixo
17h00 // Meditação *Divine Diamond* facilitada por Aniruddhan & Gautami
18h00 // Lanche de encerramento

Temos apenas 35 lugares, reserva o teu em ayudh.portugal@gmail.com

Organização:

AYUDH
Juventude em Ação!

Apoios:



Aniruddhan & Gautami



GIS



AMMA



embracing the world®

A AYUDH é um movimento juvenil internacional, dedicado a encorajar jovens a contribuir para um mundo mais pacífico e sustentável, tornando-os líderes compassivos com sentido de

tolerância, solidariedade e responsabilidade global.

Na AYUDH, somos motivados pelo desejo de fazer a diferença e sermos catalisadores de uma mudança positiva. AYUDH é um termo Sânscrito que significa Paz, como simboliza a pomba no nosso logo. AYUDH significa “Amma's Youth for Unity, Diversity and Humanity”, Juventude da Amma para a Unidade, Diversidade e Humanidade.

O movimento é inspirado pela vida e obra da líder espiritual e humanitária, mundialmente conhecida, Amma (Mata Amritanandamayi). A AYUDH forma o braço jovem da Embracing the World, uma rede global de actividades de solidariedade, guiada pela Amma, que se encontra activa em mais de 40 países por todo o mundo.

Através da auto-transformação e serviço aos outros, a AYUDH encoraja os jovens a trabalhar para a melhoria da sociedade. As iniciativas da AYUDH são, organizadas por jovens de todo o mundo, baseadas em quatro pilares principais:

1. Serviço Social: Contribuir para a transformação individual e global através do envolvimento comunitário

2. Desenvolvimento Pessoal: Encorajar os jovens a expressar a sua criatividade e potencial de inovação, adquirindo capacidades de liderança e de vida prática.

3. Iniciativas Sustentáveis: Promover um estilo de vida sustentável e amigo do ambiente, com vista a preservar e proteger o planeta para as gerações futuras.

4. Intercâmbio Cultural: Construir pontes entre jovens de diferentes culturas, religiões e estratos sociais, criando um enquadramento para uma rede global de jovens que partilham a ambição de criar um mundo melhor.

Fundada em 2001, a AYUDH ramificou-se na Europa, na América do Norte e do Sul, na Ásia, em África e na Oceânia, sendo aberta a jovens entre os 15 e os 30 anos, de todas as religiões, géneros e enquadramentos sociais e culturais.

EVENTO JÀ NESTE SÁBADO

Já sentes a Primavera a chegar? Já sentes o cheiro a frescura no ar? Então junta-te a nós na celebração da Primavera!

No próximo dia 24 de Março vamos dar as boas vindas à Primavera. A partir das 15h até às 18h junta-te num programa incrível na Casa da Juventude de Odivelas. A melhor forma de comemorar é conhecer-te a ti mesmo e plantar a semente da transformação.

O evento pretende comemorar o início da Primavera, sob o tema da renovação, importância/relevância do voluntariado e transformação/ desenvolvimento pessoal.

A iniciativa incluirá o visionamento de um filme+debate sobre o voluntariado, criação de dinâmicas de desenvolvimento pessoal (meditação) e a realização de "arte" através da reciclagem.

Várias associações serão convidadas a participar neste evento, podendo também vocês, tomar a iniciativa e convidar alguma instituição que já vos seja familiar.

O evento estará aberto a toda a comunidade, com admissão gratuita e para todas as idades :)
Entrada Gratuita ☐

Programa:

15h00 - Abertura do programa

15h30 - Conversa e visionamento de filme sobre o voluntariado

16h00 - A arte de reciclar e inovar com o lixo

17h00 - Meditação Divine Diamond facilitada por Aniruddhan & Gautami

18h00 - Lanche Vegan de encerramento

O que é necessário trazer?

- Roupas e calçado confortáveis
- Tapete de yoga (caso tenhas)
- Alegria e vontade de participar!

Confirma a tua presença até dia 21 de Março, para ayudh.portugal@gmail.com

Casa da Juventude de Odivelas

Morada: Casa da Juventude Largo da Memória, nº1 (junto ao Memorial do Cruzeiro),
2675-407 Odivelas, Portugal